

WIR suchen SIE!



AOK-GeWinn

Gemeinsam aktiv und gesund älter werden

- ➔ Sie haben Spaß am Organisieren und Moderieren ?
- ➔ Sie haben Interesse an Gesundheitsthemen?
- ➔ Sie möchten neue Leute in Ihrem Alter kennenlernen ?
- ➔ Sie arbeiten gerne im Team zusammen ?
- ➔ Sie suchen eine neue Herausforderung ?

Werden Sie
Gruppenleitung!

AOK-GeWinn

Gemeinsam aktiv und gesund älter werden



AOK-GeWinn ist ein Gruppenprogramm für Menschen ab 60 Jahren. Im Fokus steht der gemeinsame Austausch zu alltagsrelevanten Gesundheitsthemen. Dabei soll die Gesundheitskompetenz der Teilnehmenden gestärkt und das eigene Wohlbefinden verbessert werden.



Gruppenleitung im Tandem



Vorbereitende Schulung



Schritt-für-Schritt-Anleitung



Telefonische Betreuung



Netzwerktreffen mit anderen Gruppenleitungen

Haben Sie Interesse?

Weitere Informationen unter:
www.gewinn-programm.de



HOCHSCHULE COBURG
laG
INSTITUT FÜR ANGEWANDTE
GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN

